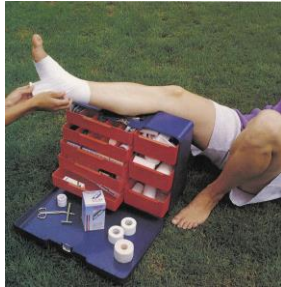


«Players Medical Sheet» Verletzungen – Prävention - Krankheit



Kontakte und Notfallnummern

Medbase Winterthur zentrale
(für alle Medbase Termine)

052 260 37 80

Medbase Ärzte

Dr. med. Doris Braun, FMH Kinder- und Jugendmedizin, Sportmedizin SGSM

Dr. med. Armin Bürgler, FMH Allgemein- und Sportmedizin SGSM

Dr. med. Rubén Oliver, FMH Allgemeine Innere Medizin, Sportmedizin, manuelle Medizin

Leiter Therapien Medbase

Rolf Bossert, Physiotherapeut

052 260 37 84

Ambulanz

144

REGA

1414

Notfall Kantonspital Winterthur

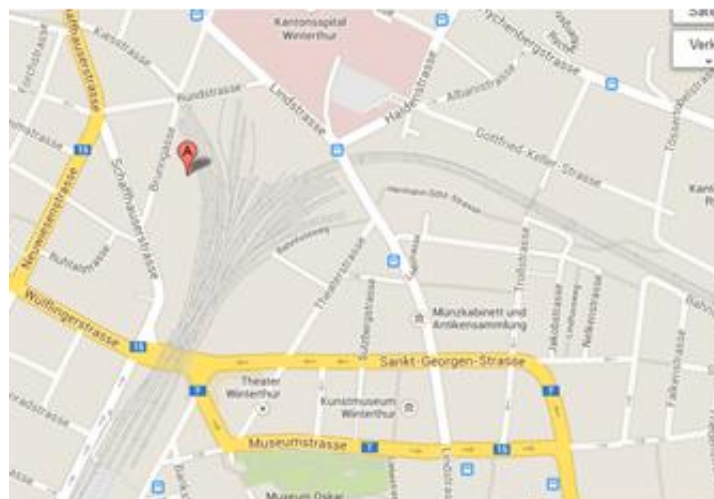
052 266 21 21

Permanence Winterthur, Bahnhofplatz 5, 8400 Winterthur

052 267 01 01

Lageplan Medbase Winterthur

Brunngasse 6
8400 Winterthur
Banana City
Eingang SSKA
2. Stock



Medbase – Medical Partner der Warriors

Verletzungen- frisch traumatisch

- frische Muskel- und Sehnenverletzungen, Gelenksverletzungen, Weichteilverletzungen, Frakturen, usw.
- Notfall Spitäler/ Ambulanz: schwere Fälle, Wochenende sowie ab 18:00
- Medbase Direkt: Mo bis Fr 8:00 bis 18:00
 - Fast Track innerhalb 24h zum Arzt
 - ggf. unverzügliche Weiterweisung zu Spezialärzten und Radiologie
 - ggf. Weiterweisung zur Medbase Physiotherapie innerhalb 24h
 - Interdisziplinäre Absprachen und Koordination
 - Wichtig: Angabe des Alters → bis 18 Jahre Dr. med D. Braun, Angabe der Mannschaft
 - Unfallmeldung beim Arbeitgeber

Verletzungen- over use

- Muskel-, Sehnen- und Gelenksbeschwerden, Wirbelsäulenbeschwerden, usw.
- Medbase Direkt: Mo bis Fr 8:00 bis 18:00
 - Fast Track innerhalb 24h zum Arzt
 - ggf. unverzügliche Weiterweisung zu Spezialärzten und Radiologie
 - ggf. Weiterweisung zur Medbase Physiotherapie innerhalb 24h
 - ggf. Zuzug von Osteopathie, TCM
 - Interdisziplinäre Absprachen und Koordination
 - Wichtig: Angabe des Alters → bis 18 Jahre Dr. med D. Braun, Angabe der Mannschaft
 - Krankenversicherungskarte mitnehmen

Sportmedizinischer Untersuchung SPU

- Erkennen sportrelevanter Risiken, Dysbalancen im Bewegungsapparat sowie Mangelerscheinungen:
 - sportmedizinisches Interview, Ruhe-EKG, Labor mit Blutanalyse
 - Untersuchung Bewegungsapparat und internistischer Status
- Anmeldung unter Tel. 052 260 37 80
- Fragebogen "Sportmedizinisches Interview" wird per Mail den Spielern gesendet
- retournieren des ausgefüllten Fragebogens durch die Spieler per Mail oder spätestens zum SPU mitnehmen
- Kosten: ca. Fr. 350.- (ohne weiterführende Untersuchungen). SPU wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Man beachte den Selbstbehalt bei hoher Franchise. Spieler im Hausarztmodell brauchen das Einverständnis des Hausarztes.
- ggf. Weiterweisung zur Medbase Physiotherapie, Ernährungsberatung, usw.

Allgemein Medizinisches

- Herz- Kreislaufbeschwerden, Krankheiten, Infekte, usw.
- Notfall Spitäler, Permanence Bahnhof Winterthur: Wochenende sowie ab 18:00
- Medbase direkt: Mo bis Fr 8:00 bis 18:00
 - Wichtig: Angabe des Alters → bis 18 Jahre Dr. med D. Braun, Angabe der Mannschaft
 - Krankenversicherungskarte mitnehmen